



Páginas Verdes, por PEDRO CÁCERES

Almuerzo al desnudo

En el mundo moderno, comer no es sólo proveerse de alimentos, sino una actividad de riesgo, algo dañino para la salud debido a la constante exposición a los productos químicos que impregnan o envuelven nuestros platos. Esa es la tesis de Marie-Monique Robin, periodista y directora de cine francesa, autora de combativos documentales sobre asuntos sociales candentes y que ha centrado algunos de sus trabajos recientes en destapar las prácticas de la industria alimentaria.

El mundo según Monsanto (2008), en el que atacaba sin piedad a la multinacional agroquímica, adquirió fama mundial. Ahora vuelve con *Nuestro veneno cotidiano*, en el que atribuye muchas de las enfermedades actuales a la sopa química que encontramos en nuestros mercados y restaurantes. En los últimos 30 años, defiende Robin, el índice de cáncer ha aumentado más de un 40 por ciento. En este mismo período, el incremento de enfermedades como la leucemia y



NUESTRO VENENO COTIDIANO
Marie-Monique Robin
Península.
Barcelona, 2012.
672 págs. 24 €.

los tumores cerebrales en niños ha sido, aproximadamente, del 2 por ciento. Constatamos, en los países desarrollados, en el estado de bienestar, una evolución similar en problemas de origen neurológico y disfunciones en la reproducción.

Después de analizar el sistema de evaluación de productos y sus componentes, estudiar docenas de ejemplos del uso de pesticidas dañinos para la salud y comprender las presiones y manipulaciones de la industria química, la conclusión no puede dejarnos indiferentes: la cadena de la alimentación está contaminada, asegura.

El fuego

Los incendios forestales son habituales cada verano. Este libro, obra de un experto biólogo del CSIC, afronta el fuego desde la perspectiva de la naturaleza. Los incendios forman parte del medio ambiente y han moldeado la diversidad de los ecosistemas durante millones de años. Pero, aunque existen regímenes de incendios que son totalmente sostenibles desde el punto de vista ecológico, la gran cantidad de viviendas construidas en los montes hace que algunos de ellos sean insostenibles desde el punto de vista socioeconómico.

La rama de la ciencia que estudia el papel de los incendios en los or-

ganismos y los ecosistemas proporciona la base científica para mejorar la gestión del territorio en ambientes donde los incendios tienen un papel preponderante. Para poder realizar una gestión sostenible de los recursos es necesario tener una base sólida sobre los procesos implicados, y esta obra aporta algunos de esos conocimientos básicos al público en general y, en especial, a los estudiantes, profesores, gestores e investigadores interesados en la ecología, así como a todas las personas aficionadas a la naturaleza. El autor es doctor en Biología por la Universidad de Barcelona y realiza sus estudios en el Centro de Investi-



INCENDIOS FORESTALES

Juli G. Pausas
Los Libros de la Catarata.
Madrid, 2012.
128 págs. 12 €.

gaciones sobre Desertificación del CSIC, en Valencia. Su línea de investigación se centra en la ecología de ecosistemas secos donde el fuego desempeña un papel ecológico y evolutivo moldeando las especies, las comunidades y los paisajes. Ha trabajado en diferentes zonas del mundo, especialmente en ecosistemas de clima mediterráneo de Europa y Australia.

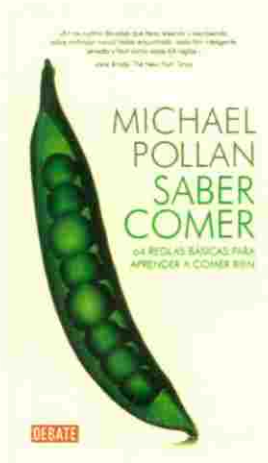
Menú certero

Es sorprendente lo poco que tiene que ver comer con tener hambre para muchos de nosotros. Comemos por aburrimiento, para entretenernos, para re-confortarnos o para recompensarnos por algo. Es una de las reflexiones que se hace el autor en este libro, que constituye una acertada mirada sobre el hábito alimenticio en la sociedad moderna. El gusto por la abundancia, el despilfarro y la desvinculación de lo natural forman parte de ese consumismo que es parte esencial de la sociedad actual y que deja su huella también sobre un planeta exprimido cada vez más hasta los últimos recursos. Michael Pollan (Nueva

York, 1955) ha publicado varios títulos, como *El dilema del omnívoro* o *El detective en el supermercado*, analizando cómo funciona el mer-

cado de los alimentos a nivel global. Esta última obra tiene un enfoque más práctico, y constituye una guía para sobrevivir en el mundo actual practicando una alimentación sana en lo personal y lo global.

Comer no tiene que ser tan complicado como parece a veces, sostiene el autor. En esta época de dietas milagrosas demasiado elaboradas y consejos contradictorios sobre salud y nutrición, el libro propone 64 reglas básicas para la alimentación diaria. Escrito con brevedad y precisión, este manual indispensable muestra cómo las distintas culturas han alcanzado a través de los siglos una sabiduría común sobre la comida.



SABER COMER
Michael Pollan
Debate. Barcelona, 2012.
168 págs. 13 €.



Cuidar la tierra

La trayectoria del brasileño Leonardo Boff ha ido derivando desde lo pastoral hasta lo ambiental. Este ex jesuita, adalid de la Teología de la Liberación y defensor de los desheredados de América Latina, ha ido centrando su discurso en la denuncia del deterioro ambiental y la destrucción o usurpación de los recursos naturales, es decir, los únicos recursos que tienen a mano quienes nada tienen, los pobres. En esta obra insiste en que cuidado y sostenibilidad caminan de la mano, amparándose mutuamente. Si no hay cuidado, difícilmente se alcanzará una sostenibilidad que se mantenga

a medio y largo plazo. Son los pilares básicos que sustentan la necesaria transformación del modo de habitar la Tierra. Pero sostenibilidad y cuidado no podrán afirmarse si no van acompañados de una revolución espiritual.

Contra lo que afirman escépticos y secularistas, la espiritualidad no es monopolio de las religiones, dice Boff. Ser espiritual es despertar a la dimensión más profunda que hay en el ser humano y que le hace sensible a la solidaridad, la justicia y la fraternidad. Este libro enfatiza fuertemente ese momento de espiritualidad, porque su autor, como ser humano, se da



EL CUIDADO NECESARIO

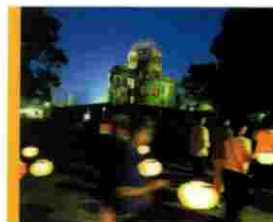
Leonardo Boff
Trotta. Madrid, 2012.
172 págs. 16 €.

cuenta de la urgencia y la necesidad de cuidar de todas las cosas, de la vida y de la Tierra, pero principalmente de la espiritualidad humana. Leonardo Boff desarrolla el nuevo paradigma del cuidado, tratando en particular del cuidado en campos como la medicina, la enfermería y la educación.

Energía y bombas

"Atomos para la paz" fue el lema con el que hacia los años 50 los Gobiernos, especialmente el estadounidense, empezaron a promover la construcción de reactores de fisión nuclear como fuente de generación de energía eléctrica. Se encontraba así un uso civil y pacífico a unas técnicas que habían nacido, en la década anterior, con un fin bélico, el de generar bombas atómicas. Han pasado 60 años, y la energía nuclear sigue tocada por ese pecado de origen. No sólo por su peligrosa ambivalencia de uso, sino también por la demostrada toxicidad de los productos que genera. El plutonio de las primeras bombas atómicas lanzadas sobre Japón aún contamina el archipiélago asiático, y también lo hacen ahora los elementos radiactivos liberados tras el accidente de Fukushima.

En esta obra, el historiador David Solar presenta una ajustada y didáctica biografía de la energía nuclear, centrándose en su aspecto militar y geoestratégico. En los arsenales de las potencias atómicas se acumulan millares de ingenios nucleares capaces de destruir varias veces el planeta. El libro narra la historia de la carrera atómica, la multiplicación de los arsenales y de los medios para atacar al enemigo o para defenderse de él, los débiles acuerdos limitadores, la amenaza de la proliferación y la egoísta lucha de las grandes potencias por conservar el monopolio, incumpliendo lo acordado en la firma del Tratado de No Proliferación Nuclear firmado en 1968. Como fondo, subyace siempre el temor a una tecnología que maneja unos productos muy contaminantes y persistentes.



La carrera nuclear
El mundo bajo el equilibrio del terror
David Solar

ANAYA

LA CARRERA NUCLEAR

David Solar
Anaya. Madrid, 2012.
142 págs. 11 €.

Qué es crecer

El crecimiento económico o el desarrollo son el motor de la política mundial. En los últimos tiempos se ha acuñado un término que intenta aunar aceleración y durabilidad: el desarrollo sostenible. Cada vez hay más adjetivos que aplicar al desarrollo, pero no se suelen presentar objeciones al sustantivo en sí mismo: ¿Qué es el desarrollo? Eso es lo que pretenden definir y explicar Payne y Philips, catedráticos de Ciencia Política y de Economía Política. En la mente de las personas, sostienen los autores, el desarrollo ha llegado a equipararse con casi todas las facetas de la buena sociedad. No obstante, pocas veces se define el término y, menos

aún, se pondera o pone en tela de juicio.

El libro explora las teorías clásicas del desarrollo y su época dorada, para examinar las teorías alternativas posmodernas, medioambientales, de género, el



DESARROLLO
Anthony Payne/ Nicola Philips
Alianza. Madrid, 2012.
264 págs. 21 €.

desarrollo humano y las tendencias actuales. Su enfoque innovador, que relaciona la evolución de la teoría con los éxitos y fracasos del desarrollo, hace de este libro una herramienta imprescindible para todas las personas que trabajan en este ámbito y también para los estudiosos de las ciencias sociales y de los conflictos ambientales ligados a la actividad económica e industrial. Y todo ello partiendo de una idea fundamental: que el concepto de desarrollo se emplea de forma cada vez más irreflexiva en el discurso público, y con frecuencia se utiliza simplemente como eslogan o para implicar apoyo a algo que se desea promover.